

# 入院診療計画書

様 入院日: 年 月 日  
 病名・症状: 睡眠時無呼吸症候群  
 担当看護師: 担当薬剤師:  
 総合的機能評価:

病棟: 号室

西暦 年 月 日  
 担当医:  
 西暦 年 月 日  
 患者様・ご家族様サイン

やわたメディカルセンター  
 月 日  
 印 看護師:  
 月 日

期間	No	未定	未定
経過		検査当日	検査翌日
看護計画	P	非効果的行動計画リスク状態 睡眠促進準備状態 健康自主管理促進状態	睡眠促進準備状態
アウトカム	P	検査の内容を理解でき、不安なく検査に臨むことができる ・SASについて理解できる ・安静度が守られる	入眠を確保でき、PSGの結果を得ることができる。
検査	P	PSG(ポリソムノグラフィー)とは・・・ 睡眠中の無呼吸の状態・いびき・体の酸素状態・心電図睡眠の脳波・体位・下肢の動きを調べる検査です ・19:30ごろに検査技師がお部屋にお伺いして、電極類を装着し、各センサーの動作確認後に測定を開始します	目が覚めて、これ以上眠れない、と感じましたら、ナースコールでお知らせください
観察	P	身長、体重、腹囲の測定を行いません 検査には暗視モニターで睡眠状況確認することが必要となります 不都合のある方はお申し出ください	・早朝、排尿後に血圧を測定しますので、お知らせください ・睡眠状況を確認します
活動・安静	P	病棟内でお過ごしください 外出は、医師の診察と、睡眠時無呼吸のDVDを視聴した後に可能となります ・19:30ごろから検査の準備を致しますので、お部屋でお待ちください 機械装着後はベットから降りることはできません 起き上がりや裏返りはできません	機械除去後には制限はありません 検査後、退院可能です
食事	P	特別な栄養管理の必要性 (有・無) 夕食 (18:00頃)	朝食 (7:30頃)
清潔	P	電極の接着を良くするために、必ず入浴しましょう 病棟でシャワー浴ができます。時間帯は担当の看護師とご相談ください (616号室は病室内の浴室で入浴できます)	機械除去後にはシャワー浴にて洗髪ができます (616号室は病室内の浴室で入浴できます)
排泄	P	電極類の装着後にトイレに行きたくないたら、電極類が外れ、検査が不十分になることがありますので、遠慮なくナースコールでお知らせください 機械装着後は尿器、もしくはポータブルトイレをお使いください	機械除去後には制限はありません
説明・指導・服薬	P	睡眠時無呼吸症候群のDVDを見ていただきます 約20分ほどです 当日は昼寝などの仮眠は避け、夜はぐっすり眠れるよう心がけましょう 検査中は時計を外し携帯電話の電源をお切りください また本などを読まないでください どうしても眠れないときや、検査中何かあればナースコールでお知らせください ご不明な点や不安な点がございましたら、お気軽にお尋ねください 検査がスムーズに受けられるよう、お手伝いさせていただきます 機械装着後のトイレや飲水は看護師をお呼びください 検査の妨げとなりますので、マニキュアやピアス、指輪は装着できません (装着している場合は検査開始の19時までには外してください)	睡眠時無呼吸のアンケートを記載してください (裏面もあるので、忘れずに記載してください) 検査結果については再診日に説明があります 再診日: 月 日( ) 時 から診察

