

医師の紹介

2014年10月以降に着任した医師を紹介いたします。どうぞ、よろしくお願ひいたします。



整形外科 医長
近江 礼 ●おのみれい

得意分野

脊椎外科、下肢人工関節置換、
外傷一般

資格等

日本整形外科学会認定専門医



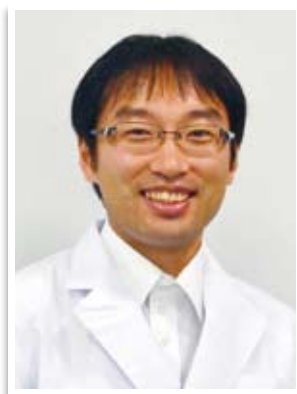
整形外科 医長
太田 敬 ●おた たかし

得意分野

脊椎・脊髄外科

資格等

日本整形外科学会認定専門医
脊椎脊髄病認定医



整形外科 医長
高橋祐樹 ●たかはし まさき

得意分野

膝関節外科、
スポーツ整形外科

資格等

日本整形外科学会認定専門医
FC琉球チームドクター



健診センター 科長
坂水桂子 ●さかみず けいこ

得意分野

プライマリケア、産業医

資格等

日本医師会認定産業医

Message

患者様の症状をよく
拝聴することを心が
けて診療いたします。
米国留学から帰国
しました。
趣味は、食べ歩きで
す。

Message

脊椎が専門で、保存
療法も手術も丁寧
に対応いたします。

趣味は、体を動かす
ことです。

Message

患者様の生活や
趣味・スポーツまで
意識して診療をい
たします。

趣味は、サッカー、
マラソン、読書です。

Message

医療の専門用語や
難しい言葉を使わず、
分かりやすい日本語
での説明を心がけ
ています。

趣味は、雑読です。

CONTENTS

- 医師紹介
- 進化する大腸検査
- トピックス

進化する 大腸検査

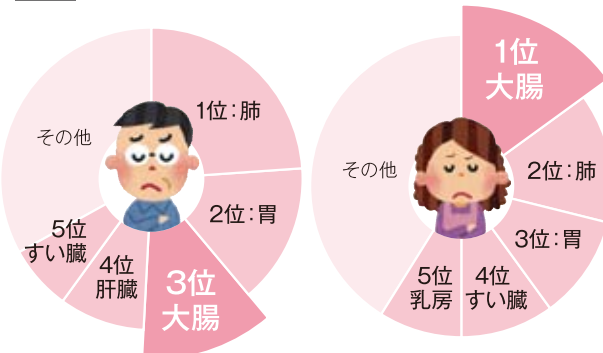


大腸は全長約1.5~2m、直径5~7cm（小腸の2~3倍）で、主に水分の吸収を行い、便を作る役割を担っています。部位別のがんによる死亡数（図1）をみると、男性では肺がん、胃がんに次いでワースト3位、女性では肺がんをわずかに上回り、ワースト1位となっています。

ただし大腸がんは、ほかの臓器にできるがんと比べ、比較的進行がゆっくりで、早期にがんを発見できれば、完治する可能性も高いと言われています。

検診で異常を指摘された方や罹患者が増え始める**50歳以上の方**は、詳しい検査を受けられることをお勧めします。

図1 2013年の死亡数が多い部位



資料：独立行政法人国立がん研究センターがん対策情報センター

大腸の検査方法をご紹介！

長所

短所

他

検査費用

検査前日

検査当日

大腸内視鏡検査



内視鏡（ビデオスコープ）を肛門から挿入して、直腸から盲腸までの大腸全体の粘膜面を詳しく調べます。ズームアップや色素をまいて大腸の表面構造を観察し、より詳細な診断を行います。

- 小さい病変も見える。
- 組織検査やポリープ切除などの治療ができ、最も確実。

- 検査時に苦痛を伴うことや検査時間が長い場合がある。
- まれに腸壁に穴が開いたり、出血等の合併症が起こることがある。

- 検査時間：30分程度
- 下剤の量：1.8ℓ

- 保険適応可能
- 3割負担 約5,500円
- 1割負担 約1,900円
- ※組織検査、ポリープ切除時は費用が変わってきます。



- 検査前日は消化のよいもの（素うどんなど）を食べ、夜8時以降の食事は控えます。
- 就寝前に便を出やすくする薬を飲みます。

- 当日は、時間を空けながら下剤を1.8ℓ飲み、腸内をきれいにします。
- 肛門から内視鏡を挿入し、大腸全体を観察します。

NEW

大腸3D-CT検査



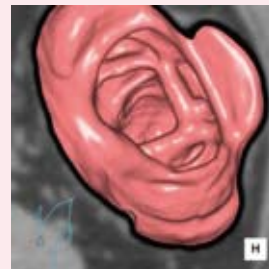
64列マルチスライスCTで大腸を撮影し、コンピューター処理によって大腸の三次元画像を作成して、大腸の病変などを診断する検査方法です。

- ガスを注入するだけなので大腸内視鏡に比べて苦痛が少ない。
- 大腸内視鏡の挿入が難しい方でも検査が可能。

- 組織検査、治療はできない。
- 小さなポリープや表面型の病変はわからない場合がある。
- CT撮影に伴い被ばくがある。

- 検査時間：15分程度（検査時間が短い）
- 下剤の量：0.3~1.8ℓ（少なめ）

- 保険適応可能
- 3割負担 約7,000円
- 1割負担 約3,000円
- 自費 27,000円



- 検査前日は検査食を食べ、就寝前に下剤を服用します。

- 下剤を飲み、腸内をきれいにします。
- チューブを肛門から少し挿入し、炭酸ガスを注入して大腸を拡張させます。炭酸ガスは腸管から速やかに吸収されるため、検査後の膨満・腹痛はほとんどありません。

NEW

大腸カプセル内視鏡検査



カプセル型の内視鏡を水分と一緒に飲み、フラッシュ内蔵カメラによって大腸の内部の写真を撮影していく最新の検査方法です。

- 小腸の病変についてもわかる。
- カプセルを飲むだけなので苦痛も少ない。
- 肛門から挿入しない検査なので恥ずかしさがない。

- 組織検査、治療はできない。
- 小さなポリープはわからない場合がある。
- 検査費用が高い。

- 検査時間：3~4時間
- 下剤の量：4ℓ前後（多い）

- 保険適応制限あり
下記のどちらかにあてはまる場合に保険の適用が可能。
①大腸内視鏡検査を行ったが、途中でしか挿入できなかった場合。
②腹部の手術歴があり、癒着が考えられるなど大腸内視鏡検査が困難であると判断された場合。（詳しくは医師までご相談ください。）
- 3割負担 約36,000円
- 1割負担 約13,000円

- 検査前日は検査食を食べ、就寝前に下剤を服用します。

- 下剤を1.5~2ℓ飲み、腸内をきれいにします。
- 病院でアンテナを腹部に貼付し、記録装置をベルトに腰に付けます。
- カプセル内視鏡を服用した後、さらに下剤（腸管洗浄液）を飲みカプセルの排出を促します。

【平成26年11月】
川西勝科長と大堀功科長が、
日本ヘリコバクター学会H.Pylori
（ピロリ菌）感染症認定医に合格！
現在、県内では5名のみです。



ピロリ菌を 除菌しよう！



ピロリ菌は細菌の一種で、胃の粘膜の表面や細胞のあいだに入り込んで炎症を起こしますが、近年、このピロリ菌が胃炎や胃潰瘍・胃がんなどの胃の病気に深く関わっていることがわかってきました。日本人のピロリ菌感染者はおよそ3,500万人と言われ、**50歳代以上で感染率が高く**、衛生環境が整った現代では低くなっています。ピロリ菌は感染してもほとんどの場合、自覚症状はありません。ただ、感染による炎症が続くと、ヘリコバクター・ピロリ感染胃炎（慢性胃炎）になります。そして長い期間炎症が続くと、胃粘膜の胃酸などを分泌する組織が消失した状態（萎縮性胃炎）になり、さらに進むと、一部の方では胃がんになる場合もあります。

ピロリ菌の除菌は、これまで限られた方に保険が適用されていましたが、平成25年2月からは**ヘリコバクター・ピロリ感染胃炎（慢性胃炎）の方にも保険が適用**されるようになりました。

ピロリ菌の除菌療法

- 「胃酸の分泌を抑える薬」1種類
- 「抗菌薬」2種類

合計3剤を同時に1日2回、7日間服用します。そして、服用後4週間以上経過してからピロリ菌が除菌できたかを尿素呼気試験などで検査します。

1回目での除菌成功率 75%

1回目で除菌できなかった場合、2回目は薬を変えて行い、1・2回目あわせた除菌成功率は95%以上となっています。

胃がんの予防の第一歩は、ピロリ菌の除菌です！
気になる方は
外科・消化器内科にご相談ください！

ペニシリンアレルギーの方への自費の除菌も新たにスタートしました。

【除菌にかかる費用】

薬代：約7,000円、診察：初診3,000円、再診730円
尿素呼気試験：約7,000円（保険診療ではないため）
ピロリ便中抗原検査：約3,300円（保険診療ではないため）

2014年11月

やわたメディカルカレッジを開催

「医療職と患者様が病気や健康づくりについて共に考える機会を持ちたい」という趣旨で立ち上げた市民公開講座です。第1回目のテーマは「みんなで守るあなたのひざ」。整形外科科長 中村立一が「ひざの痛みのトータルサポート」と題し、講演を行いました。講演後、ひざ治療のトータルサポートチームのメンバー（看護師や管理栄養士、理学療法士など）がブース相談会を行いました。今後も、医療職と患者様がアットホームな雰囲気の中で健康について考えるイベントとして継続してまいります。



ひざの痛みに対する治療方法を熱弁する中村科長

次回は4月18日、循環器内科が担当致します

2014年12月

循環器内科、炭酸ガス造影によるカテーテル治療を実施

大腿部（太もも）動脈の血管閉塞性病変に対して、炭酸ガス造影によるカテーテル治療を行いました。これまで、この検査・治療に使われてきた造影剤は副作用が多岐に渡ります。また、腎機能障害を有している場合や、造影剤アレルギーの患者様は、造影剤が使用できません。その代用として血液に溶けやすく、体外に排出されやすい炭酸ガスを使うことで腎機能障害の合併や、造影剤アレルギーで治療を断念していた患者様にとっても適切な治療が行えるようになりました。

2015年2月

芦城クリニックが「こまつまちなみ景観賞」を受賞

一昨年12月に小松駅前にリニューアルオープンした芦城クリニックが第16回「こまつまちなみ景観賞」を受賞いたしました。建物は、一階にコミュニティギャラリーを設け、地域に根差した総合リハビリテーション診療所として、これからも小松の活性化や賑わいの創出に、少しでもお役に立てるよう取り組んでまいります。



2015年3月

栄養課「地元野菜が織りなす食のハーモニー御膳」がS-1g大会で優秀賞を受賞

国立循環器病研究センターが主催する地域の特産品を生かしたおいしい減塩食レシピを発掘する「S-1g（エス・ワン・グランプリ）大会」に出場し、優秀賞を受賞しました。昨年の同大会（単品部門）でも「加賀野菜たっぷり旬カレー」が優秀賞を受賞しています。今回は定食部門で丸いもや金時草、加賀れんこんなど石川県の優しい土地で育った加賀野菜を贅沢に使った、ヘルシーで美味しい和膳を出品しました。



金時草ご飯、丸いもハンバーグ、源助大根のふろふき、金時草のシーチキン和え、すり流し汁、五郎島金時団子

基本理念**あなたの健康が私たちの願いです。**

～ Your Wellness is our dearest wish ～

世界中の人々が、お互い健康で、幸せをわかちあえるために私たちは日夜努力をつづけます。あなたの心と身体と環境を満足のゆく状態にするお手伝いをどうか私たちにさせてください。

※Wellness: ウェルネスとは身も心も、家庭や地域、環境もイキキ、はつらつとしていること。また、そうあるよう日々こころがけ、行動すること。意気軒昂、前向きに、主体的に生きる、がキーワード。

基本姿勢**人を信じ、人を大切にします。**

相手を信じ、自分を信じ、お互いに信頼しあう姿勢を基に、その個性や人格を大切に、自らの最大限の力量を持ってサービスに当たることが、私たちの基本姿勢です。そのために、自らの健康・教養・品位・技術を高める努力を惜しみません。

